

 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024

FECHA DE LA ASISTENCIA:		13 de octubre 2025
INFORMACIÓN GENERAL		
Medio de Asistencia Técnica:		
☒ Campo ☐ Virtual ☐ Oficina		
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: SECRETARIA DE SALUD		
DIRECCIÓN O ÁREA RESPONSABLE: SUBDIRECCIÓN DE VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA		
FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR		
Nombres y apellidos: Lorena Diaz Peralta		Cargo: Psicóloga
Correo electrónico institucional: centrodesalud-ese@ese-ricaurte-cundinamarca.gov.co		Teléfono: 3222418256
DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)		
Grupo de interés asistido: (Dependencia Sector Central, Entidad Descentralizada, Ente Territorial, Otro)		
Ludoteca Municipal		
Nombre del beneficiario:		Correo electrónico
Niños participantes de la Ludoteca Municipal		contactenos@nilo-cundinamarca.gov.co
Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: Nilo, cundinamarca		
Número total de beneficiarios: 10 beneficiarios		
TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA		
Fortalecer la participación social para la promoción, prevención, vigilancia, inspección y control de las ETV y Zoonosis (1215)		
OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA		
Fortalecimiento de las capacidades técnicas de las enfermedades transmisibles en el departamento de Cundinamarca		
ACTIVIDADES REALIZADAS		
<p>Siendo las 2:30 p.m. del día 13 de octubre de 2025, se dio inicio a la jornada lúdico-pedagógica en las instalaciones de la Ludoteca Municipal de Nilo, con la participación activa de los niños y niñas asistentes al programa. La actividad fue liderada por la psicóloga Lorena Peralta, en articulación con la coordinación de la ludoteca, con el propósito de fortalecer los conocimientos sobre la prevención de las enfermedades por arbovirus.</p> <p>Durante el encuentro se explicó, mediante el uso de fichas didácticas, imágenes y materiales gráficos, el concepto de arbovirus, refiriéndose a las enfermedades causadas por virus transmitidos por la picadura de mosquitos infectados, principalmente del género <i>Aedes aegypti</i>. Entre las arbovirus más comunes se encuentran el dengue, chikungunya y zika, las cuales representan un problema de salud pública en las regiones tropicales. Se detalló que estos virus se transmiten de una persona a otra a través de la picadura del mosquito, el cual se reproduce en depósitos de agua limpia acumulada en recipientes, llantas, floreros o envases abandonados.</p>		

 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024

Asimismo, se enfatizó en las **medidas preventivas** que cada familia puede aplicar desde el hogar, como:

- Evitar la acumulación de agua en recipientes y realizar limpieza frecuente de tanques, albercas y materas.
- **Usar toldillos** durante el descanso, especialmente en los niños y adultos mayores.
- Aplicar **repelente** en la piel y ropa cuando se permanece en zonas con presencia de mosquitos.
- Mantener los patios y alrededores limpios, eliminando **inservibles** como botellas, latas y llantas donde el mosquito pueda reproducirse.
- Promover jornadas comunitarias de recolección de residuos y control ambiental.

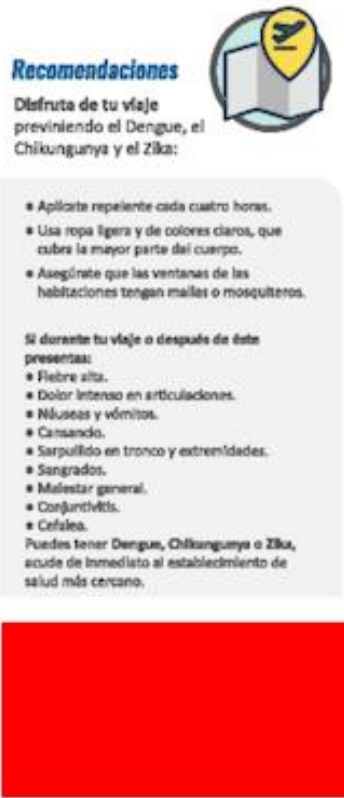
Para fomentar la participación, se desarrolló una **actividad de activación grupal tipo “tingo tango”**, mediante la cual los niños respondían preguntas sobre lo aprendido en torno a la prevención de las arbovirosis. Posteriormente, se conformaron equipos de trabajo para realizar **dibujos alusivos al chikungunya**, donde plasmaron, de manera creativa, lo que comprendieron sobre los síntomas y las formas de protección frente a esta enfermedad.



¿Qué hacer?

- Reposo en casa.
- Toma abundante líquido.
- Usa mosquiteros.
- Acude al establecimiento de salud más cercano y sigue las indicaciones del personal de salud.

NO TE AUTOMEDIQUES



Recomendaciones

Disfruta de tu viaje previniendo el Dengue, el Chikungunya y el Zika:

- Aplica repelente cada cuatro horas.
- Usa ropa ligera y de colores claros, que cubra la mayor parte del cuerpo.
- Asegúrate que las ventanas de las habitaciones tengan mallas o mosquiteros.

Si durante tu viaje o después de éste presentas:

- Fiebre alta.
- Dolor intenso en articulaciones.
- Náuseas y vómitos.
- Cansancio.
- Sarpullido en tronco y extremidades.
- Sangrados.
- Malestar general.
- Conjuntivitis.
- Cefalea.

Puedes tener Dengue, Chikungunya o Zika, acude de inmediato al establecimiento de salud más cercano.



ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES

¿Cómo eliminar el Dengue, Chikungunya y el Zika?

1. Lave y tape los recipientes donde tengas agua almacenada.
2. Elimina los objetos o recipientes que no utilices en los que se acumula agua.
3. Utilice arena húmeda en vez de agua para conservar tus flores y plantas.
4. Cambie regularmente el agua de tus floreros o recipientes que contengan agua.

 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024

La jornada se llevó a cabo en un ambiente dinámico y participativo, en el que los niños demostraron gran interés, curiosidad y apropiación de los mensajes educativos. La combinación de estrategias pedagógicas y lúdicas facilitó la comprensión de conceptos de salud pública adaptados a su edad, promoviendo comportamientos responsables frente al autocuidado y la prevención de enfermedades.

Al finalizar la actividad, se agradeció la colaboración de la **coordinación de la ludoteca municipal** por facilitar el espacio y se reconoció el entusiasmo de los niños por su participación activa.

La actividad se desarrolló satisfactoriamente, cumpliendo con el objetivo de sensibilizar a los niños sobre la importancia del autocuidado, la limpieza del entorno y la adopción de medidas preventivas frente a las arbovirosis. Se da por finalizada a las 3:30 pm.

CONCLUSIONES

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones:

- La jornada lúdico-pedagógica desarrollada en la Ludoteca Municipal permitió **fortalecer el conocimiento de los niños sobre las enfermedades por arbovirosis**, logrando que comprendieran de forma sencilla y dinámica las causas, síntomas y medidas de prevención del dengue, chikungunya y zika. El uso de materiales didácticos y actividades recreativas facilitó el aprendizaje significativo y promovió la apropiación de hábitos saludables desde la infancia.
- La implementación de estrategias participativas como el juego del **"tingo tango"** y la elaboración de dibujos fomentó la **expresión libre, el trabajo en equipo y la reflexión colectiva**, convirtiendo el espacio en un escenario de educación y diversión. Además, se evidenció el compromiso y la disposición de los niños para actuar como multiplicadores de la información, llevando a sus hogares mensajes clave sobre el **uso del toldillo, la eliminación de criaderos y la limpieza del entorno**.
- La actividad permitió reafirmar la importancia de la **educación en salud desde edades tempranas**, reconociendo que los niños son agentes activos de cambio dentro de sus comunidades. Se resalta la necesidad de continuar con este tipo de estrategias lúdicas en diferentes espacios del municipio, integrando la participación familiar y comunitaria para fortalecer la prevención de enfermedades transmitidas por vectores.



Código: M-AT-FR-003

Versión: 07

Fecha de Aprobación: 19/11/2024

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico contactenos@cundinamarca.gov.co.



INFORME TÉCNICO – ESTRATEGIA LÚDICA DE EDUCACIÓN EN SALUD SOBRE ARBOVIROSIS

Lugar: Ludoteca Municipal

Fecha: 13 de octubre de 2025

Hora: 2:30 p.m. – 3:30 p.m.

Dirigido a: Niños y niñas participantes de la Ludoteca Municipal

Responsable: Lorena Díaz Peralta Psicóloga

Introducción

El presente informe técnico tiene como propósito documentar el desarrollo de la jornada lúdico–pedagógica realizada en la Ludoteca Municipal el día 13 de octubre de 2025, enfocada en la prevención de enfermedades por arbovirosis, entre ellas el dengue, zika y chikungunya. Estas enfermedades representan un desafío constante para la salud pública, especialmente en zonas tropicales como el municipio de Ricaurte, donde las condiciones climáticas y ambientales favorecen la proliferación del mosquito *Aedes aegypti*, principal vector transmisor. La actividad se desarrolló bajo un enfoque educativo y participativo, promoviendo en los niños la adquisición de conocimientos esenciales sobre las causas, síntomas y medidas preventivas frente a dichas enfermedades. Además, se buscó fomentar actitudes responsables hacia el autocuidado, la higiene del entorno y la importancia del trabajo comunitario en la prevención de criaderos. El uso de metodologías lúdicas permitió convertir el aprendizaje en una experiencia agradable, significativa y de fácil comprensión, propiciando la integración entre pares y la reflexión sobre el papel que cada uno cumple como agente de cambio dentro de su familia y comunidad.

Mecanismos de Prevención de las Arbovirosis

Las arbovirosis —como el **dengue**, **zika** y **chikungunya**— son enfermedades virales transmitidas principalmente por el **mosquito *Aedes aegypti***, un vector que se reproduce en ambientes domésticos y periurbanos donde existe acumulación de agua limpia y estancada. Por tanto, la prevención se centra fundamentalmente en **interrumpir el ciclo de vida del mosquito y evitar su contacto con el ser humano**.

1. Control del vector

El método más efectivo para prevenir las arbovirosis es la **eliminación de criaderos** del mosquito. Este insecto deposita sus huevos en las paredes internas de recipientes que contienen agua, como floreros, llantas, baldes, bebederos de animales o tanques de almacenamiento. Las principales acciones de control incluyen:

- **Eliminar o voltear recipientes** que acumulen agua y no sean de uso permanente.
- **Lavar y cepillar semanalmente** los tanques y albercas para eliminar huevos adheridos.
- **Tapar los depósitos de agua** de uso doméstico.



- **Evitar la acumulación de basura o inservibles** (botellas, latas, llantas, plásticos), que pueden servir como criaderos.
- **Mantener los patios y alrededores limpios y secos**, favoreciendo el orden y la ventilación.

2. Protección personal

La prevención también incluye medidas de **protección individual** para reducir el contacto con los mosquitos:

- **Usar toldillos** al dormir, especialmente en niños y adultos mayores.
- **Aplicar repelentes** sobre la piel expuesta y la ropa, de acuerdo con las indicaciones del producto.
- **Vestir prendas de manga larga, pantalones y medias** en horarios de mayor actividad del mosquito (mañana y tarde).
- **Instalar mallas o anjeos** en puertas y ventanas para impedir el ingreso de insectos.

3. Educación y participación comunitaria

La sostenibilidad de las acciones depende del **compromiso colectivo**. La educación en salud busca fortalecer la conciencia comunitaria sobre el riesgo de las arbovirosis y promover la corresponsabilidad. Algunas estrategias efectivas incluyen:

- **Jornadas comunitarias de limpieza y recolección de inservibles.**
- **Capacitaciones y talleres educativos** dirigidos a familias, instituciones educativas y líderes locales.
- **Formación de promotores comunitarios de salud**, que repliquen la información sobre medidas preventivas.
- **Participación intersectorial** entre instituciones de salud, entes territoriales, escuelas y comunidad para fortalecer el control ambiental.

4. Vigilancia epidemiológica y ambiental

Desde la salud pública, la **detección temprana de casos sospechosos** y la **vigilancia entomológica** son fundamentales. Permiten identificar zonas de riesgo, realizar control focal (fumigación, inspección de criaderos) y promover la respuesta oportuna de la comunidad y las autoridades locales.



Desarrollo de la actividad

La jornada inició a las **2:30 p.m.** con una **activación lúdica mediante el juego del “Tingo Tango”**, con el fin de motivar la participación, generar confianza y propiciar un ambiente dinámico. Posteriormente, se socializó el tema central de la actividad: **las enfermedades de arbovirosis**, término que hace referencia a un grupo de enfermedades virales transmitidas por artrópodos, principalmente mosquitos del género *Aedes*. Entre las más comunes se encuentran el dengue, el chikungunya y el zika, las cuales pueden causar fiebre, dolores musculares, erupciones cutáneas, y en algunos casos, complicaciones severas como afectaciones neurológicas o cardiovasculares.

Para fortalecer la comprensión del tema, se utilizaron **fichas didácticas** ilustrativas que explicaban el ciclo de vida del mosquito, las formas de transmisión, los síntomas y, especialmente, las medidas preventivas que deben adoptarse en el hogar. Entre ellas, se destacaron el **uso constante del toldillo**, el **uso de repelente**, la **eliminación de aguas estancadas**, la **limpieza de patios y recipientes**, y la **recolección de residuos sólidos** que pueden servir como criaderos.

Posteriormente, los niños fueron organizados en grupos pequeños para la **realización de dibujos alusivos al chikungunya**, incentivando la creatividad y el aprendizaje cooperativo. Durante esta fase, los participantes compartieron ideas y experiencias relacionadas con el tema, demostrando interés y apropiación de los conocimientos adquiridos. Finalmente, se realizó una breve retroalimentación colectiva, donde los niños expresaron lo que aprendieron y se resaltó su rol como promotores del autocuidado y la prevención en sus hogares. La actividad culminó a las **3:30 p.m.**, agradeciendo a los asistentes su participación y compromiso.

Conclusiones

La jornada permitió **fortalecer la educación en salud desde un enfoque lúdico y participativo**, evidenciando que el juego es una herramienta pedagógica efectiva para transmitir mensajes de prevención. Los niños comprendieron la importancia del uso del toldillo, el control de criaderos y el mantenimiento del entorno limpio como estrategias claves para prevenir las arbovirosis. Asimismo, se fortaleció el sentido de corresponsabilidad y la capacidad de replicar la información adquirida en sus hogares y comunidades. Se recomienda continuar con este tipo de espacios de formación, integrando la participación de padres, docentes y líderes comunitarios para consolidar procesos sostenibles de promoción y prevención en salud.

REGISTRO N.º 1

LUGAR:
Ludoteca Municipal de Nilo.

EVENTO: Se realizaron acciones de promoción de la salud y prevención, control y eliminación de las ETV y zoonosis; ejecutando un taller con niños y niñas de la Institución Educativa Departamental Oreste sindidici, en articulación con la jefe de enfermeras del PIC.

FOTO N° 1 de 3
Fecha de toma (13/10/2025):

PROVINCIA:
Alto Magdalena



Observaciones: